

COMPTE-RENDU - RENCONTRE

" LES MAMANS SOLOS PRENNENT LA PAROLE "

(03.12.2024)

Introduction

La conférence s'est tenue le mardi 03 décembre 2024 dans le cadre du projet **MONOPEDIA**, développé par l'asbl **Pour La Solidarité - PLS** et soutenu par la **Fédération Wallonie-Bruxelles**, dont l'objectif est d'améliorer la connaissance des familles monoparentales, en particulier les mères, sur l'offre diversifiée des services de la FW-B en matière de culture, enseignement et sport dans le but de lutter contre le non-recours aux droits. Ce projet a été mené à travers une série d'ateliers participatifs et focus group organisés entre avril et octobre 2024.

La conférence a été modérée par **Hélène A.**, maman solo et participante au projet Monopedia.





09h45 - 10h20 **La monoparentalité, ça représente quoi pour vous ?**


- ***Témoignages et réflexion interactive autour de la monoparentalité***

Des papiers ont été distribués afin que les personnes présentes dans le public écrivent leur définition de la monoparentalité. Ces papiers ont ensuite été lus par 2 mamans solos du projet MONOPEDIA, Hélène et Muriel. L'objectif était de partager ses points de vue et d'échanger autour de ce terme de monoparentalité. Ces réflexions et discussions ont mis en avant :

Il existe plusieurs définitions et réalités de la monoparentalité. Il a été rappelé que, dans tous les cas, la monoparentalité implique un défi supplémentaire à la parentalité. Une phrase est ressortie : « **la monoparentalité c'est élever un ou plusieurs enfants seul-e, alors qu'il faudrait un village pour le faire.** »

Les réalités des mères solo : Les échanges ont rapidement mis en lumière l'isolement social et économique vécu par de nombreuses mères solos. L'isolement, selon plusieurs participantes, n'est pas uniquement lié à la monoparentalité, mais à une vision plus large de la société individualiste dans laquelle les individus se retrouvent souvent seul-e-s face à leurs défis. Il a été question de la difficulté de concilier travail, garde des enfants et vie personnelle. De nombreuses participantes ont évoqué la stigmatisation vécue, en particulier les femmes, qui sont souvent perçues comme les seules responsables de leurs difficultés économiques et sociales. Des exemples concrets ont été donnés : la recherche de logement, ou l'absence de structures de soutien adaptées aux familles.

Le manque de soutien institutionnel et la création de structures solidaires : Dans le public une participante qui a fondé en collectif qui soutient les familles monoparentales en province de Liège (CoFaMon), a expliqué comment elle a été confrontée à un vide institutionnel. À son arrivée en province de Liège, elle n'a trouvé aucune structure d'aide pour les familles monoparentales. Bien que la pauvreté soit un enjeu majeur, elle a insisté sur le fait que les besoins des mères solo ne se limitaient pas à une aide financière mais à un soutien structurel. Elle a également évoqué le rôle de l'association dans la lutte contre la pauvreté





10h20 - 11h00 **MONOPEDIA, un projet qui donne la parole aux mamans solos**

- **Echange autour d'un podcast « Paroles de daronnes » enregistré dans le cadre du projet Monopédia avec**

Sandrine FRANCESCHI (Animatrice ARC-Culture - Paroles de daronnes)

Samira et Muriel, Mamans solos du projet *Monopédia*

Lolita DEFLANDRE, co-chargée du projet MONOPEDIA avec Léa MONZIBILA, a ensuite présenté les grandes lignes du projet.

Ce projet a consisté en **cinq ateliers et un focus group**, organisés entre **avril et octobre 2024**, ayant pour objectif de comprendre les défis spécifiques des familles monoparentales et d'agir concrètement. Le projet a porté sur le thème du **non-recours aux droits**, en particulier dans les domaines du **sport**, de la **culture** et de **l'enseignement**.


Les ateliers ont permis d'écouter et d'entendre les mamans solo, tout en favorisant la co-construction de solutions adaptées à leurs réalités. Un des principaux enseignements de ces ateliers a été que les mamans elles-mêmes étaient les meilleures ressources d'information.

Les ateliers ont été variés pour permettre à chaque participante de s'exprimer

- Échanges : Moments d'écoute et de discussion, permettant aux mères solo de partager leurs expériences.
- Moments artistiques : Activités permettant d'exprimer des émotions par des moyens créatifs, sans avoir à verbaliser.
- Réflexion collective : Création d'un répertoire des acteurs et services utiles, selon les critères définis par les mamans elles-mêmes.
- Podcast "Paroles de daronnes" : Un espace de parole pour libérer la voix des mamans et sensibiliser le public aux réalités de la monoparentalité.

Le podcast "***Paroles de Daronnes***" a été un outil pour donner une voix aux mamans solos et sensibiliser un public plus large à leurs réalités. Ce podcast animé et créé par **Sandrine Franceschi**, a offert un espace d'expression où les participantes pouvaient partager sans filtre leurs expériences, leurs défis, mais aussi leurs moments de satisfaction et de résilience en tant que mères. Ce podcast est né d'une volonté de **combler l'absence de représentation et de reconnaissance de la réalité des mamans solos**. Il s'adapte aux mères, à ce qu'elles souhaitent partager et mettre en avant.

Deux des mamans ayant participé au podcast, ont témoigné de l'importance de cet outil, qui leur a permis de se sentir entendues et reconnues.





1.11h15 - 12h00 **Quand la parentalité se discute à différents niveaux d'action**

- Discussion avec des actrices de terrain et responsable politique autour des actions menées pour répondre aux besoins spécifiques des familles monoparentales
 - o **Myriem AMRANI**, Présidente du CPAS de Saint-Gilles
 - o **Hélène BOUGAUD**, Chargée de projet - Ligue des Familles
 - o **Carole VENTURA**, Directrice générale -Théâtre CreaNova


Les enjeux spécifiques des familles monoparentales :

- Précarité et isolement : Les intervenantes ont souligné que la monoparentalité est souvent associée à des défis socio-économiques, bien que cela ne soit pas systématique.
- Diversité des expériences : Chaque situation est unique, et il est essentiel de ne pas stigmatiser les parents solos en les réduisant à des clichés de précarité ou d'échec.

Le rôle des institutions et des associations :

- Actions locales et sensibilisation : Myriem Amrani a partagé l'expérience du CPAS de Saint-Gilles, mettant en avant l'importance de la sensibilisation pour déconstruire les idées reçues sur la monoparentalité. Des formations pour les travailleurs sociaux ont également été mises en place pour limiter les jugements de valeur.
- Mutualisation des efforts : Les collaborations entre institutions et associations (ex. Ligue des Familles, Maison des Parents Solos) ont été identifiées comme essentielles pour créer un « village » de soutien autour des familles monoparentales.

Repenser les modèles familiaux et les discours sociaux :

- Déconstruction des schémas traditionnels : Les participant·e·s et intervenantes ont évoqué la nécessité de valoriser la diversité des modèles familiaux. Les récits artistiques, éducatifs et politiques doivent refléter cette pluralité pour la culpabilisation des parents solos.
 - Éducation et changement culturel : Il a été suggéré de promouvoir des ouvrages jeunesse et des événements culturels valorisant des modèles familiaux alternatifs, tout en intégrant des approches éducatives pour repenser les rôles genrés.
- 

Les parents solos comme force politique :

- Valorisation des expériences des mères : Carole Ventura a souligné que les mamans, par leur expérience quotidienne, sont porteuses de solutions concrètes aux lacunes sociétales. Elles doivent être écoutées et reconnues comme une force politique.

Recommandations pour améliorer les conditions des parents solos :

- Accès facilité aux aides : Automatisation des démarches administratives pour réduire les barrières d'accès aux droits sociaux.
- Financements stables : Les intervenantes ont appelé à des budgets durables pour les projets locaux et associatifs afin d'assurer leur pérennité.
- Élargir l'offre culturelle et sociale : Proposer des activités accessibles aux parents solos, comme des ateliers pour enfants durant des spectacles ou des événements collectifs.



12h - 12h30 **Moment de clôture**

- **Prolongation et pérennisation de MONOPEDIA :**

Bien que le projet MONOPEDIA soit officiellement terminé, les coordinatrices du projet ont exprimé leur volonté de poursuivre le travail amorcé, notamment en connectant acteurs politiques, culturels, associatifs et terrain pour renforcer le soutien aux familles monoparentales.

Un **répertoire** regroupant des acteurs et services dans les domaines du sport, de la culture et de l'éducation, basé sur des critères inclusifs définis par les mamans solos, sera disponible début 2025. Il sera proposé aux associations, institutions, et aux parents eux-mêmes.

- **Initiatives connexes :**

Une réflexion a été menée sur les impacts différenciés de la monoparentalité selon le genre, avec des interviews de mamans du projet. Ce travail met en lumière des inégalités structurelles spécifiques.

Label « Kids Friendly » : Il s'agit d'une reconnaissance officielle et gratuite en Région de Bruxelles-Capitale mise en place par **equalBrussels**.

Il est octroyé aux lieux ouverts au public qui prennent des actions pour favoriser l'accueil des familles avec enfant(s) et faciliter ainsi leurs démarches.

POUR LA SOLIDARITE - PLS est responsable de l'accompagnement des structures qui souhaitent obtenir le label. **Votre organisation souhaite obtenir le label ?**

Contactez-nous via :



kidsfriendly.brussels





Mise en avant et partage de Projets artistiques et participatifs et d'initiatives locales:

Théâtre et débats : Le spectacle *Pousser les murs* à Saint-Gilles, accompagné d'ateliers pour enfants et de débats sur la charge mentale des mères, afin de sensibiliser à cette problématique et de créer du lien.

Projet sonore et collectif : Un projet de podcast et de chorale pour mamans solos démarre, combinant ateliers d'écriture et enregistrements pour valoriser leurs voix et récits.

Activités proposées par **Pouce Pousse** :

Ateliers sportifs : À Molenbeek, une initiative propose des séances de stretching et de zumba le samedi matin avec un service de garderie gratuit, afin d'encourager les mamans à prendre soin de leur santé physique et mentale.

Activités Saint-Nicolas : Des animations festives et surprises sont organisées pour les enfants, renforçant les moments de convivialité pour les familles.



RESTONS EN CONTACT !



Lolita DEFLANDRE



lolita.deflandre@pourolasolidarite.eu



02 535 06 71

Léa MONZIBILA



lea.monzibila@pourolasolidarite.eu



02 535 06 76

RESEAUX SOCIAUX



<https://www.facebook.com/PLSOLIDARITE>



@[PLS_NEWS](#)



<https://www.linkedin.com/company/pourolasolidarite/>